



Denní centrum Berenika – Vysoké Mýto, Plk. B. Kohouta 914, Vysoké Mýto 566 01,  
 IČO: 26668149, Tel: 468 003 470, Mobil: 737 801 093  
 e-mail:rehakova.berenika@seznam.cz, www.berenika-vm.cz

## Garance poskytovaných sociálních služeb v denním stacionáři Berenika pro zájemce

DS			
Identifikační znak	Oblast platnosti		Závaznost pro
86_S_2016_Ds	Denní stacionář		vedoucí soc. služeb, soc. pracovník
Nahrazuje	Místo uložení/ Šanon		Vlastník
-	Originál	U1   Kopie   -	Tauchmanová Řeháková M.
	Proces jednání se zájemcem o službu		
Platnost	Účinnost		Datum plánované revize
16.8.2016	1.9.2016		Září 2018
Dokument zpracoval	datum		Verze
	jméno		Řeháková P.
	podpis		2.
Dokument schválil	datum		
	jméno		Řeháková P.
	podpis		
Přílohy			
-			

## Garance poskytovaných služeb v denním stacionáři Berenika pro zájemce



### Co mi denní stacionář Berenika nabízí

#### Do denního stacionáře Berenika mohou chodit, když:

- mi bylo 16 let
- mám nějaké postižení
- bydlím ve Vysokém Mýtě nebo blízko něho
- chci být samostatný a učit se nové věci

od 7:30 hodin ráno do 15 hodin odpoledne a 5 dní v týdnu, od pondělí do pátku



<b>Pondělí</b>	stacionář
<b>Úterý</b>	stacionář
<b>Středa</b>	stacionář
<b>Čtvrtek</b>	stacionář
<b>Pátek</b>	stacionář
<b>Sobota</b>	doma
<b>Neděle</b>	doma

## Do denního stacionáře Berenika nemohou chodit, když:

- je tam už plno (to budu muset počkat, až někdo skončí)
- bych chtěl/a, aby pro mě dělali nebo mě učili něco, co nedělají, nenabízí
- potřebuji, aby mi v průběhu dne pomáhal doktor
- nezvládám své chování a mohl/a bych ublížit sobě nebo jiným lidem
- potřebuji, aby se mnou byla stále nějaká osoba, aby mě někdo stále hlídal

## Pracovníci se ke mně budou chovat:

- budou mě brát takového jaký/á jsem
- budou mě brát jako partnera, to znamená, že
  - budu moct říkat svůj názor
  - budu moct říkat, v čem chci pomoc a v čem ne
- zajistí mi, abych se tam cítil/a bezpečně
- budou mi pomáhat ve věcech, které nezvládnu
- nebudou za mě dělat věci, které dokážu sám
- znát moje práva a povinnosti a chovat se podle nich
- budou mě podporovat, abych mohl/a a dělat stejné věci, jako dělají lidi stejně staří jako já
- budou mě pomáhat, abych co nejvíc věcí zvládl/a sám, byl/a co nejvíc samostatný/á a nemuseli mi pomáhat ostatní lidi

## Jaká budu mít práva ve stacionáři

- **právo na informace** – pracovníci mi musí říkat o všem, co se mě týká, nevyzvídájí na mě věci, které nepotřebují vědět
- **právo na bezpečí a ochranu mé osoby** – pracovníci se starají, aby se mi něco nestalo a abych se nebál/a
- **Právo, aby o mě pracovníci nemluvili mimo Bereniku** – pracovníci o mě nemluví s nikým, kdo se mnou nepracuje
- **Právo na to, aby mě nikdo nikde nezavíral a abych mohl říkat, co si přeju a potřebuju**
  - pracovníci nezamykají dveře
  - pracovníci mě nikam nezavírají samotného
  - když můžu po Vysokém Mýtě chodit sám, můžu odejít z Bereniky, kdy chci
  - když to nezvládám sám, tak pracovníci zavolají rodičům, aby si

pro mě přišli

- pracovníci poslouchají a respektují moje přání a potřeby
- **právo na důstojné chování a soukromí**
  - pracovníci mi netykají (neříkají mi ahoj) dokud mu neřeknu, že můžu
  - pracovníci ze mě nedělají dítě (jednají se mnou podle toho, kolik mi je roků)
  - když používám vozík a potřebuju, aby mě někdo vezl, vždy mi pracovník řekne, že mě někam poveze a zeptá se, jestli chci
  - když mi pracovníci pomáhají při jídle nebo na záchodě, tak mi zajistí, abych se nemusel/a nestydět
- **právo na to, aby mě pracovníci brali takového, jaký jsem**
  - pracovníci mi nenadávají za to, že jsem pomalý, že mi něco nejde, že něco neumím
  - pomáhají mi jen s tím, co neumím, nedělají věci za mě
- **právo na to, dělat to co ostatní** – pracovníci mě nechají dělat věci, které dělají ostatní, ale pomáhají mi nebo mě učí, jak to mám dělat, aby se mi něco nestalo
- **právo si stěžovat** – můžu říct, že se mi něco nelíbí a nemusím se bát, že se na mě bude někdo zlobit

**Pracovníci učí i cizí lidi, aby se ke mně tak chovali.  
A mě, abych to tak chtěl/a.**

### **Jaké budu mít ve stacionáři povinnosti**

- platit peníze za to, že mi ve stacionáři pomáhají
- když se dohodnu na tom, co budu ve stacionáři dělat, tak na tom budu pracovat
- chovat se podle pravidel, která mi pracovníci řeknou
- dávat na sebe pozor, aby se mi něco nestalo
- říct pracovníkům, když mi není dobře nebo když se zraním
- neubližovat sobě ani jiným, chovat se k ostatním hezky

## V Berenice budu mít:

- klíčového pracovníka  
to bude pracovník, který toho o mně bude vědět nejvíc, a společně budeme vypracovávat individuální plán



- individuální plán  
vypracujeme společně s klíčovým pracovníkem  
bude v něm napsáno, v čem potřebuju pomoci a co se všechno chci naučit



## Pracovníci mi nabízejí pomoc a radu:

### 1. pomoc při péči o moji osobu, to je při:

#### Pomoc při svlékání a oblékání

- když to nezvládám sám/a, tak mi pracovníci pomohou se svlékáním a oblékáním bundy, svetru, čepice, bot, rukavic apod.
- pomohou mi vždy, když přijdu do stacionáře nebo když někam půjdeme
- celé oblečení mi pomohou převléct jen, když půjdeme na tělocvik, plavat nebo když si oblečení umažu



## Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík



- když používám vozíček a nezvládnou si sám přesehnout na WC, na židli, na postel
- na záchod mi pracovníci pomohou vždy, když to budu potřebovat
- na postel mi pomohou 1 za den

## Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru



- Když sám nemůžu najít některá místa (místnosti) ve stacionáři, nepamatuju si, kde jsou, tak mi pracovníci vždy pomohou
- Pracovníci mi také vždy pomohou, když používám berle nebo vozíček a sám/a nezvládám chodit po stacionáři
- Pomohou mi také, když se bojím sám/a chodit po schodech

## Pomoc a podpora při podávání jídla a pití



- Když si sám/a nedokážu vyndat svačinu nebo připravit pití anebo když potřebuju pomoct nakrmit, tak mi pracovníci 1 nebo 2x za den pomůžou
- Když to sám/a nezvládnú, tak mi pracovníci pomůžou i při obědě
- Pomůžou mi přinést jídlo a pití, nakrájí mi jídlo (maso a brambory) a když potřebuju, tak mě i nakrmí
- Pomůžou mi také s tím, abych se neumazal/a

## b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

### pomoc při mytí

- Když sám/a nezvládám si umýt ruce nebo obličej, tak mi pracovníci vždy pomůžou
- když se celý/á umažu a budu potřebovat vysprchovat, tak mi pracovníci pomůžou 1 za den



### Pomoc při použití WC

- když sám/a nezvládám něco na záchodě, tak mi pracovníci vždy pomůžou



## Kdy mi pracovníci pomohou

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
Pondělí	<b>WC dle potřeby</b> <b>Hygiena mytí rukou dle potřeby</b> <b>Převlékání – bunda, svetr, čepice, boty max 6x</b> <b>Přesednutí z vozíku na WC dle potřeby, na židli 2 , na postel 1x</b>							

## c) Poskytnutí stravy

- když to sám/a nezvládnu, pracovníci mi připraví pití (čaj)



- Připraví mi ho: ráno (7:45 - 8:00hod)  
dopoledne při svačině (9:30- 10:00hod)  
v poledne při obědě (13:00-14:00)
- Na oběd budu chodit do jídelny, která je jinde než stacionář
- Do obou jídelen mě doprovodí pracovník
- Normální jídlo dostanu v Domově mládeže  
od 13:00-14:00hod.



- Pokud potřebuju dietu, tak mi ji uvaří v DPS Ledaxu  
v 12:00hod



## Kdy mi pracovníci pomohou

	8:00	9:00	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00 – 13:30	14:00	15:00
Pondělí			svačina				oběd		
Úterý									
Středa									
Čtvrtek									
Pátek									

## d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

### Pracovní činnosti - práce

- při pracovních činnostech se můžu naučit pracovat a vyrábět různé věci
- při práci se také naučím
  - pracovat společně s ostatními klienty
  - vydržet u práce než ji dokončím
  - pracovat podle návodu
  - vážit si svoji práce i práce ostatních
  - mít radost z výrobku, který vyrobím
- můžu se naučit batikovat



- vyrábět papír



- šít na stroji



- vyšívát, malovat, skládat puzzle, vyrobit malý košík, vyrobit něco ze sena



### Kdy to můžu dělat

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:30	13:00	14:00	15:00	
Pondělí			Práce Procvičování motoriky						Práce
Úterý									
Středa									
Čtvrtek									
Pátek									

- můžu se také učit, co a jak mám doma uklízet



### Kdy se můžu učit uklízet

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:30	13:00	14:00	15:00
Pondělí	Ráno po příchodu úklid oblečení do skříňky Úklid po činnostech Mytí nádobí po svačině							
Úterý								
Středa								
Čtvrtek								
Pátek								

- a můžu se také naučit vařit



### Kdy můžu vařit

	8:00	9:00-9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15 00
Pondělí		Denně při přípravě nápojů						
Úterý								
Středa								
Čtvrtek								
Pátek	Psaní receptů, doplňování kuchařky, nácvik vaření							

### Procvičování motoriky rukou, prstů

- pracovníci mi ukážou a poradí, co mám dělat, když mám nějaký problém s rukama, prsty a potřebuji je procvičovat
- pomůže mi to, abych:

- si mohl podat věci



- sám se napil a najedl



- si zapnul zip, knoflík, zavázal si boty



- správně držel tužku, nůžky

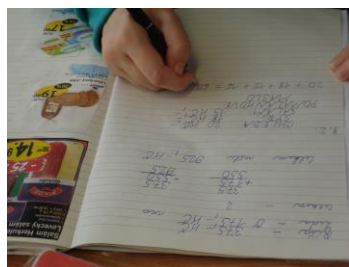


## Kdy to můžu dělat

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:30	13:00	14:00	15:00
Pondělí			Práce Procvičování motoriky					
Úterý								
Středa								
Čtvrtek								
Pátek								

## Učení

- můžu si opakovat to, co jsem se naučil/a ve škole nebo se naučit i něco nového
- můžu se učit:
  - psát a číst



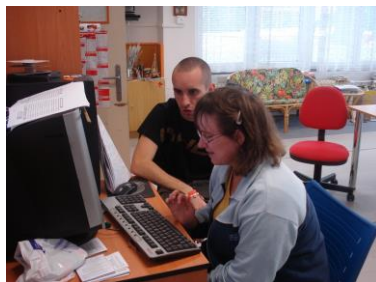
- počítat – znát peníze, hodiny



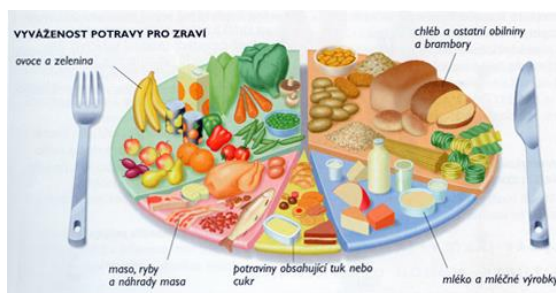
- povídat si o - přírodě, zvířatech, dějinách, různých zemích a lidech



- pracovat na počítači



- co mám dělat, abych byl zdravý



### Kdy to můžu dělat

	8:00	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
Pondělí	učení							Společenské hry, prohlížení knížek, časopisů apod.
Úterý								
Středa								
Čtvrtek								
Pátek								

### e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- pracovníci mi pomohou nebo poradí, když mám nějaký problém (neshody) s rodinou



- Pracovníci mi také pomohou a poradí, co mám dělat, abych se mohl:
  - stýkat s kamarády a jinými lidmi



- chodit do kina, sportovat, na kroužky, do restaurace a i jinam
- abych si zařídil osobní věci – holiče, kaderníka poštu, lékaře
- pomohou mi tak, že mě v době, kdy jsem ve stacionáři:
  - doprovodí a ukážou mi, kde je kino, knihovna, pošta, doktor

kino a divadlo



Mikádo – kroužky



Plovárna – sport



náměstí – hudba



Pošta



Lékař



Knihovna



- poradí mi:
  - kdy tam můžu jít
  - co se tam bude dít

### Kdy mě pracovník doprovodí

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:30	13:00	14:00	15:00
Pondělí			<b>Přesný čas a den si musím domluvit</b>					
Úterý								
Středa								
Čtvrtek								
Pátek								

### f) Sociálně terapeutické činnosti

- Při těchto činnostech se můžu naučit jak se mám chovat v kině, ve stacionáři, na úřadě, doma
- jak mám mluvit:
  - s ostatními lidmi
    - o sobě
    - když potřebuji o pomoc



### Kdy se to můžu učit

	8:00	9:00-9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
Pondělí								
Úterý		1x za 14 dní						
Středa								
Čtvrtek								
Pátek								

- můžu se také naučit, jak se cestuje pěšky – co musím umět, abych mohl/a chodit sám/a po Mýtě
  - jak se cestuje autobusem, vlakem – jak zjistím odkud a kdy mi to pojede





918 Choceň - Litomyšl a zpět	
Směr: Litomyšl	Směr: Choceň
18:00	18:00
18:15	18:15
18:30	18:30
18:45	18:45
19:00	19:00
19:15	19:15
19:30	19:30
19:45	19:45
20:00	20:00
20:15	20:15
20:30	20:30
20:45	20:45
21:00	21:00
21:15	21:15
21:30	21:30
21:45	21:45
22:00	22:00
22:15	22:15
22:30	22:30
22:45	22:45
23:00	23:00
23:15	23:15
23:30	23:30
23:45	23:45
24:00	24:00
24:15	24:15
24:30	24:30
24:45	24:45
25:00	25:00
25:15	25:15
25:30	25:30
25:45	25:45
26:00	26:00
26:15	26:15
26:30	26:30
26:45	26:45
27:00	27:00
27:15	27:15
27:30	27:30
27:45	27:45
28:00	28:00
28:15	28:15
28:30	28:30
28:45	28:45
29:00	29:00
29:15	29:15
29:30	29:30
29:45	29:45
30:00	30:00
30:15	30:15
30:30	30:30
30:45	30:45
31:00	31:00
31:15	31:15
31:30	31:30
31:45	31:45
32:00	32:00
32:15	32:15
32:30	32:30
32:45	32:45
33:00	33:00
33:15	33:15
33:30	33:30
33:45	33:45
34:00	34:00
34:15	34:15
34:30	34:30
34:45	34:45
35:00	35:00
35:15	35:15
35:30	35:30
35:45	35:45
36:00	36:00
36:15	36:15
36:30	36:30
36:45	36:45
37:00	37:00
37:15	37:15
37:30	37:30
37:45	37:45
38:00	38:00
38:15	38:15
38:30	38:30
38:45	38:45
39:00	39:00
39:15	39:15
39:30	39:30
39:45	39:45
40:00	40:00
40:15	40:15
40:30	40:30
40:45	40:45
41:00	41:00
41:15	41:15
41:30	41:30
41:45	41:45
42:00	42:00
42:15	42:15
42:30	42:30
42:45	42:45
43:00	43:00
43:15	43:15
43:30	43:30
43:45	43:45
44:00	44:00
44:15	44:15
44:30	44:30
44:45	44:45
45:00	45:00
45:15	45:15
45:30	45:30
45:45	45:45
46:00	46:00
46:15	46:15
46:30	46:30
46:45	46:45
47:00	47:00
47:15	47:15
47:30	47:30
47:45	47:45
48:00	48:00
48:15	48:15
48:30	48:30
48:45	48:45
49:00	49:00
49:15	49:15
49:30	49:30
49:45	49:45
50:00	50:00
50:15	50:15
50:30	50:30
50:45	50:45
51:00	51:00
51:15	51:15
51:30	51:30
51:45	51:45
52:00	52:00
52:15	52:15
52:30	52:30
52:45	52:45
53:00	53:00
53:15	53:15
53:30	53:30
53:45	53:45
54:00	54:00
54:15	54:15
54:30	54:30
54:45	54:45
55:00	55:00
55:15	55:15
55:30	55:30
55:45	55:45
56:00	56:00
56:15	56:15
56:30	56:30
56:45	56:45
57:00	57:00
57:15	57:15
57:30	57:30
57:45	57:45
58:00	58:00
58:15	58:15
58:30	58:30
58:45	58:45
59:00	59:00
59:15	59:15
59:30	59:30
59:45	59:45
60:00	60:00



- můžu se také naučit, jak se nakupuje



### Kdy se to můžu učit

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
Pondělí			procházky, nácvik venku doprovod pracovníků, cesta na oběd a zpět					
Úterý								
Středa								
Čtvrtek								
Pátek								

### g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

#### Moje práva

- pracovníci mě naučí
  - jaká mám práva a jak si je mám prosadit
  - že mám chtít, aby se ke mě ostatní podle toho chovali
  - jaké mám povinnosti a že je musím plnit
  - co se může stát, když je nebudu dodržovat
  - to, že práva mají i ostatní lidi a já je musím respektovat
- pracovníci mi budou pomáhat a radit, abych se choval/a podle svých práv a povinností



	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
Pondělí								
Úterý	1 x za 14 dní							
Středa								
Čtvrtek								
Pátek								